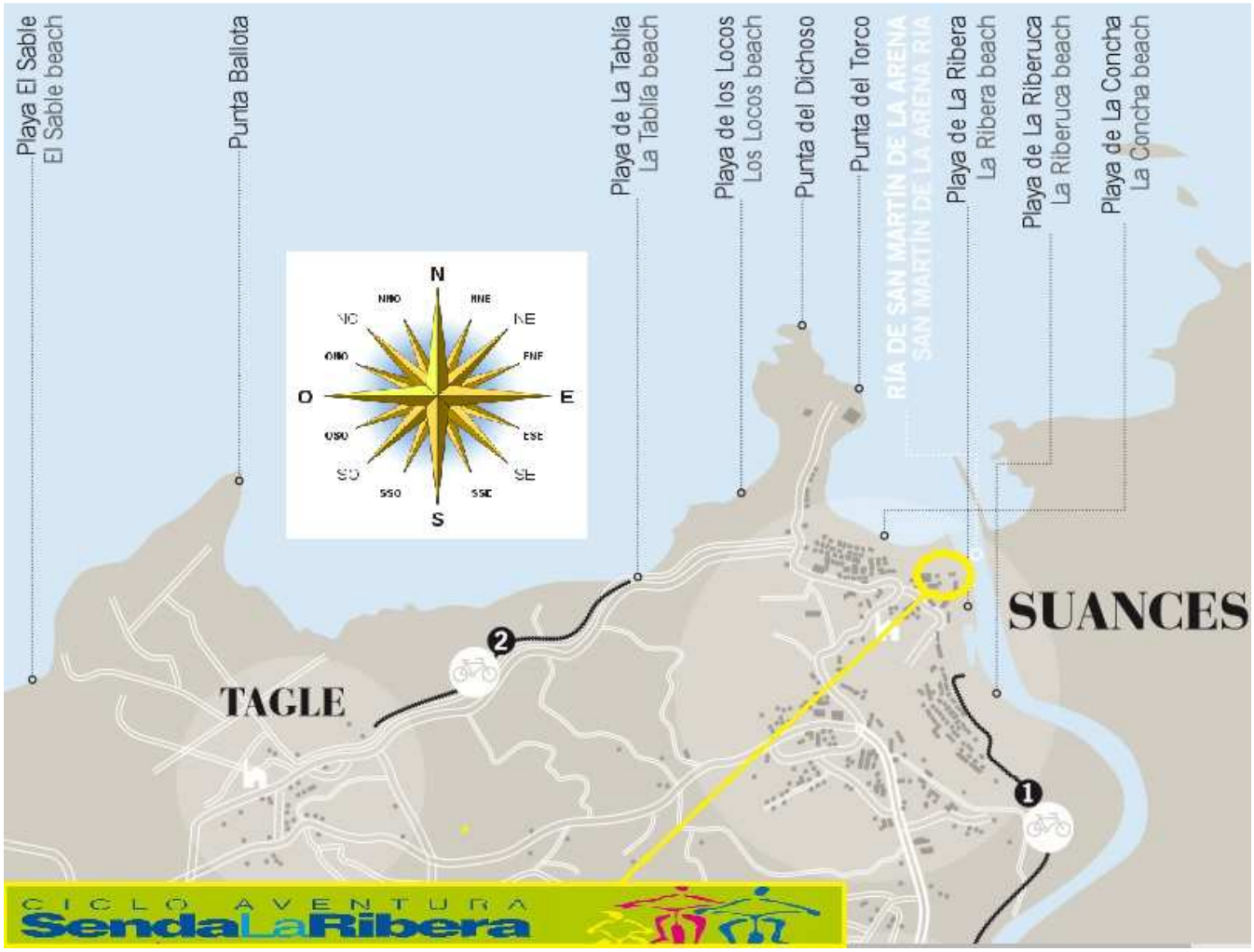
1- OBJETIVO.

"Somos un grupo de entusiastas del deporte y amantes de la bonita zona de Suances (Cantabria) que haremos todo lo posible para que os divirtáis conociendo increíbles lugares con la bicicleta. Con nosotros despertaremos aun más vuestra sed de aventura y a la vez disfrutareis de paisajes extraordinarios explorando la flora y fauna de la zona. "

Nuestro local está situado en Suances (Cantabria), Calle Travesía el Muelle, 17-C, Bajo, C.P. 39340. En él disponemos de bicicletas de paseo o de montaña, de adultos y de niños, también algún tándem, carros porta-niños y sillas que se ajustan a la bicicleta.



El sitio donde están las bicicletas es muy fácil de localizar pues una buena parte de las mismas se aparcan en frente del local citado y frente al paso de peatones y transeúntes a 20 metros de la playa de La Concha.

Se ofrece a cada usuario de nuestras actividades en bici, **cascos, bomba de hinchar, candado para bicis, kits repara-pinchazos** (donde va una cámara, dos desmontables, una llave inglesa, un estuche de parches y pegamento), **prismáticos y tríptico** con una simple guía de los itinerarios y de lugares para ver durante los mismos y no perdérselos.

2-INSTALACIONES.

Localizacion de las bicis en C/ El Muelle, 17 (junto a la playa)

Las instalaciones constan de una oficina donde atender a los usuarios de nuestros servicios y un almacen para bicicletas, carros, armario para accesorios (cascos, kits, bombas, candados , etc) , taquillas , lavabo y baño. Total 300 metros cuadrados.

3-SERVICIOS

En **Senda La Ribera** proponemos una nueva forma de descubrir diferentes zonas de **Cantabria.** Ven y visita el lugar aprendiendo de él como de otra manera no podrías.

Si eres amante de la **naturaleza y el ciclismo**, cualquiera de las opciones que te ofrecemos es perfecta para ti:

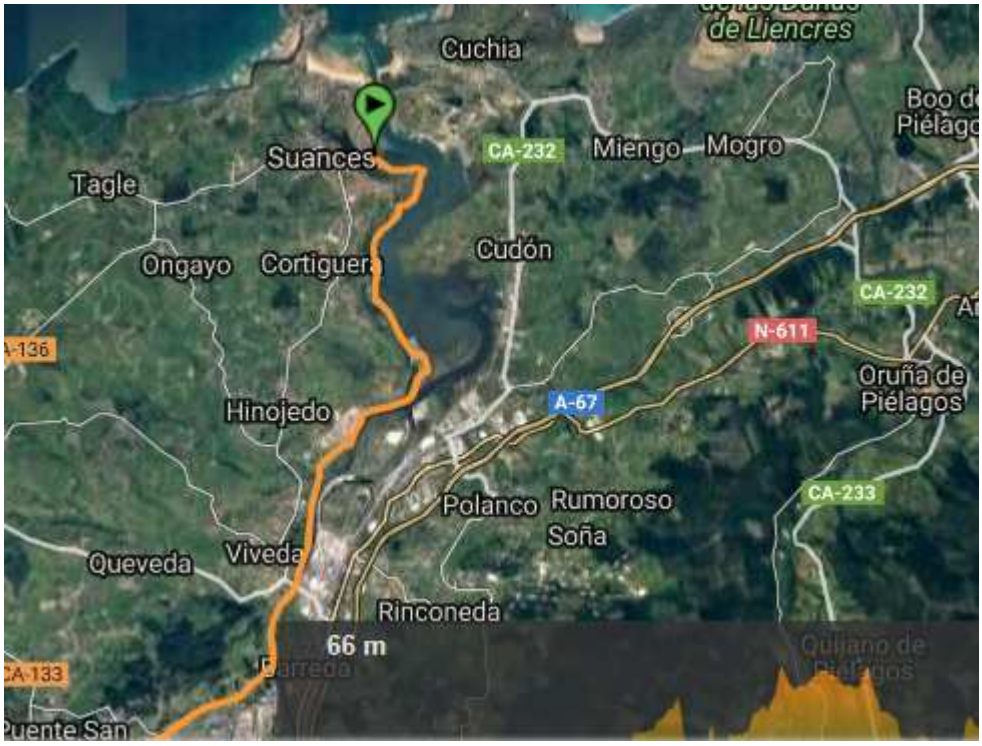
3.1 – Recorrido en BTT por el rio Saja y estuario San Martinde la Arena.

Un paseo en bicicleta por la senda ciclable que parte desde Suances. Con la recuperación medioambiental de la Ría, San Martín surge la senda ciclable **La Ribera**. Un carril paralelo al río en su recorrido que une Suances, Torrelavega y Los Corrales de Buelna en **un bonito trayecto de 20 kilómetros**.

Lo suave del itinerario hace que **la Senda La Ribera** esté al alcance de niños y adultos, de jóvenes y mayores con ganas de pasar un tiempo de disfrute en contacto con la naturaleza. Durante este paseo notaremos el silencio y sobre él las voces de gaviotas, patos, garzas o cormoranes, jilgueros, ratoneros y cernícalos que ponen la banda sonora al recorrido.

Para ver el itinerario de esta ruta pincha en el siguiente link de internet :

https://es.wikiloc.com/wikiloc/view.do?id=2608456



Esta actividad está abierta a todos los públicos, su dificultad es baja y realizable por familias con niños, colegios, campamentos y grupos de empresa.

El estuario es el terreno inundado por las mareas donde se mezclan las aguas dulces y saladas creándose una biodiversidad en la que están presente las plantas, las aves los peces, crustáceos y moluscos que en conjunto juegan un conjunto ecológico de gran importancia.

Si **visitáis Suances** animaros a recorrer la Senda La Ribera nosotros os facilitamos el material, el guía-monitor que os acompañará y vosotros divertíos.

El nivel de dificultad es apto para principiantes y los paisajes que se encuentran son bonitos, alternando entre las propias marismas de la ría, zonas arboladas y zonas de descanso/recreo.

Itinerario

Desde la desembocadura del Rio Saja y Besaya en Suances paralelo al rio circularemos hasta Torrelavega y terminaremos en Barros (Los Corrales de Buelna) para desde ahí iniciar un suave descenso en la vuelta hasta el nivel del mar (vuelta a Suances).

¿Para quién?

Niños y adultos que les guste disfrutar de la naturaleza. No se requiere ser deportista pues es un suave carril bici.

3.2 – Descenso Infinito hasta la costa de Suances.

Descenso continuo desde la **Sierra de Ibio** hasta la misma playa de Suances en bajada progresiva enlazando con la **Senda del Besaya-La Ribera.** Sensacional excursión de **30 kms. circulando en bicicleta desde el monte Ibio a 800 metros sobre el mar**, **hasta la costa de Suances.**

En **"Senda La Ribera"** os alquilamos las bicicletas o traéis las vuestras, para trasladaros en un vehículo todoterreno 4×4, desde el mismo **Suances** hasta la **Sierra de Ibio,** iniciando desde ahí la fabulosa ruta en bici rodando por el cordal de la montaña, **disfrutando de unas panorámicas espectaculares de Cantabria**, a 800 m de altura., en una suave y continua bajada **por pistas y senderos a lo largo de 11 kilómetros** hasta enlazar con la **Senda del río Besaya-La Ribera** y seguir circulando por dicha senda, en descenso progresivo hasta el nivel del mar en Suances.

Para poder realizar este sensacional itinerario, se precisa ser mayor de edad (18 ó mas años) y manejar bien la bicicleta de montaña. Cualquiera que cumpla estos requisitos podrá realizar la bajada completa por los senderos del monte Ibio sin dificultad.

Facilitamos la ascensión a cualquier pico de la Cordillera Cantábrica y Parques Naturales para que puedas disfrutar de descensos espectaculares.

Itinerarios de media jornada o jornada completa.

Experiencias únicas por espacios protegidos.

10 rutas diferentes y durante todo el año.

1- Elige los km - tiempo que deseas recorrer.

2- Elige el nivel de dificultad deseado (fácil, moderado, alto).

3- Disfruta de la naturaleza.

Duración de media jornada ampliable a jornada completa. Vehículos 4x4 con conductor. Desplazamiento de BBT . Grupos hasta 7 personas. Grupos hasta 6 personas con monitor-guía profesional.

Salidas: Suances Playa. Consultar opciones disponibles.

3.3 – Excursiones guiadas .

Descubre los recónditos lugares de la costa de **Suances** disfrutando en bici acompañado de guías expertos y la brisa marina. Con nosotros despertaremos aun más tu sed de aventura y a la vez disfrutarás de paisajes extraordinarios y conocerás la flora y fauna de la zona. También descubrirás lugares históricos con mucho encanto que han permanecido inmutables a la sombra del tiempo.

Excursiones de calidad que se pueden hacer en varias jornadas y en todas ellas conocerás la zona costera de Suances con los relatos de nuestros guías sobre sus secretos naturales.

- **Dia 1 – Excursión al cabo de Punta Ballota . (2 horas, 7 kms)**
- **Dia 2 – Excursión a la Torre-vigía de San Telmo y Ermita de Santa Justa. (4 horas, 9 kms)**
- **Dia 3 – Excursión a Ensenada Puerto Calderón (4 horas, 10 Kms)**
- **Dia 4 – Excursión al alto de Puente Avíos y ermita de Santa Lucía (2 horas, 8 kms)**
- **Dia 5 – Excursión a la ermita de San Esteban de Cerrazo (5 horas, 20 kms)**
- **Dia 6 – Excursión por el carril-bici de Senda La Ribera-Rio Besaya (4 horas, 40 kms)**

- **Dia 7 – Gastro-excursión de pinchos por bares de Suances desde el Faro hasta la Riberuca (2 horas, 3 kms.)**

Trae tu bicicleta o te facilitamos una nosotros para hacer la actividad. Guía / Alquiler bici / Seguro de actividad / Utilización de las instalaciones de Senda La Ribera
Todas las excursiones se realizan previa reserva con un mínimo de 4 personas, máximo de 10 y dependiendo de la climatología.

IMPORTANTE: ***Reservar con un mínimo de 5 días de antelación.***

¿Sabias que frente a Punta Ballota se hundió un vapor trasatlántico muy famoso de 1500 toneladas llamado "Isla de Cuba" ?
¿Sabias que las ruinas de la torre de San Telmo servia de faro a los barcos que se acercaban a la costa?

¿Sabias que la ermita de Santa Justa se edificó excavando en la roca?

¿Sabias que la ensenada Puerto Calderón fue una explotación minera y todavía se conservan vestigios del laboreo minero ?

3-TARIFAS.

Alquiler de bicicletas por persona y día:

- Adultos 10€ por bici
- Niños 6€ por bici
- Carrito portaniños, 1 niño 10€
- Carrito portaniños 2 niños 12€
- Silla portabebes 6€

Alquiler de bicicletas por hora (adultos):

- Hasta 1 hora: 6€ / bici
- Entre 1 y 2 horas: 7€ / bici

- Entre 2 y 4 horas: 8€ / bici
- Más de 4 horas (un día completo) : 10 € / bici

Alquiler de bicicletas por hora (niños):

- Hasta 1 hora: 3 € / bici
- Entre 1 y 2 horas: 4 € / bici
- Entre 2 y 4 horas: 5€ / bici
- Más de 4 horas (un día completo) : 6 € / bici
- Nota: La tarifa de alquiler del **carrito** portaniños es igual que el precio de la **bici para adulto** y el precio de alquiler la silla portabebés es igual que el precio de la bici para niño.

Alquiler de bicicletas por varios días:

1 ADULTO – 1 BICI :

2 Días: 12 x 2 = **24 €**

4 Días: 11 x 4 = **44 €**

1 NIÑO – 1 BICI :

2 Días: 8€ x 2 = **16 €**

4 Días: 7€ x 4 = **28 €**

INFORMACIÓN Y RESERVAS: 629 53 41 43

**Todos los precios incluyen IVA. El pago debe hacerse en efectivo a la entrega de las bicicletas y equipo al cliente*
Los menores de 16 años deben ir acompañados con al menos un adulto.
Para alquiler de grupos de más de 10 cicloturistas (empresas, colegios, campamentos) consultar información.
Aprovéchese de la oferta de nuestra promoción que se distribuye en casas rurales, hoteles, etc
No tiene que preocuparse de cómo transportar las bicicletas, Vd. las recoge en Suances cerca de la senda y pasa un dia disfrutando de la naturaleza con los suyos.

IMPORTANTE: Excepto en verano, por favor es necesario llamar por teléfono para reservar el servicio de alquiler, con unos días de antelación.

TARIFAS DESCENSO INFINITO :

**Si se acude sin bicicleta propia hay que añadir un coste de 11€ por persona en concepto de alquiler de material.*
**Todos los precios incluyen IVA. El pago debe hacerse en efectivo a la entrega de las bicicletas y equipo al cliente.*

Nº PAX	SIN GUÍA	CON GUÍA
6	17€	22€
5	20€	26€
4	25€	33€
3	34€	45€
2	50€	65€
1	100€	130€

TARIFAS EXCURSIONES GUIADAS:

20 euros por persona media jornada . Minimo 2 personas.

Nuestra web: www.sendalaribera.com y www.sendalaribera.es estan desarrolladas en varios idiomas con todas las actividades y tarifas de Senda La Ribera hay distribuidos varios videos por internet tambien en varios idiomas (frances, ingles, holandes, ruso, italiano, etc)

https://www.youtube.com/watch?v=jZAgxoJOouc (Español)

https://www.youtube.com/watch?v=yN9Yl4hoMvA (Holandes)

https://www.youtube.com/watch?v=T0za3xx5D3U (Ruso)

https://www.youtube.com/watch?v=5Ks2b_FcssQ (Italiano)

https://www.youtube.com/watch?v=0Lr_RqZcyEg&t=7s (Frances)

https://www.youtube.com/watch?v=0c23BN98i5I&t=94s (Ingles)

https://www.youtube.com/watch?v=UqDCiASMRoE (anuncio sin voz)

Para la actividad del itinerario por el carril bici ponemos una guia en internet :

http://www.sendalaribera.es/GUIA_SENDA.pdf

Para ver más información acerca del pueblo de Suances (pinche aqui) :

http://www.sendalaribera.es/DescubrirSuances.pdf

CICLO AVENTURA
Senda
LaRibera
suances
www.sendalaribera.es

Bicis de todas las tallas para adultos y niños
Sillas portabebés (hasta 15 kg) y carritos portabebés de niños
La Viesca
Diferentes paisajes que se pueden ver durante la ruta
NORMAS DE LA SENDA
Respete la propiedad privada y los animales domésticos.
Cuide la flora y la fauna silvestre.
No altere la paz y el silencio natural con ruidos innecesarios.
Retorne todos los desperdicios a su lugar de origen.
Deje limpia la naturaleza.
¡Ciclistas! Respetad a los caminantes. Circule a velocidad moderada (15 km/h).
Esta senda es para pasear y disfrutar del entorno natural.
¡NO es una pista de competiciones!
Es recomendable llevar ropa y calzado adecuado.
Respete la señalización. Cuidemos este camino para disfrute de todos.
GPS
43°25'59"N
4° 2'12.11" O
Los menores de 16 años deben ir acompañados con al menos un adulto. Para alquiler de grupos de más de 10 cicloturistas (empresas, colegios, campamentos) consultar información. Aprovéchese de la oferta de nuestra promoción que se distribuye en casas rurales, hoteles, etc.
Sea cívico, circule a velocidad moderada (15 km/h), respete a los caminantes y disfrute de su paseo.
No tiene que preocuparse de cómo transportar las bicicletas, Vd. las recoje en Suances cerca de la senda y pasa un día disfrutando de la naturaleza con los suyos.
Además realizamos : EXCURSIONES GUIADAS EN BICI .Por la costa o por la ría
CANTABRIA
SUANCES
MAR CANTÁBRICO
DESCENSO INFINITO HASTA SUANCES.
Subida a la montaña en vehículo todoterreno 4x4 para descender en bici desde 800 mts hasta Suances
Playa La Ribera
SUANCES
CICLO AVENTURA
Senda
LaRibera
SUANCES
Bicicletas de Alquiler
Ciclo Turismo
Transforma tu bici en Eléctrica
☎ 629 53 41 43 - 942 84 40 88
www.sendalaribera.com
info@sendalaribera.com
C/. El Muelle, 17 Bajo - 39340 Suances

Ciclo Aventura
Senda La Ribera

Ria de San Martin